

ANGST
DEPRESSION
RITZEN
LIEBESKUMMER
NOTENDRUCK
MOTIVATIONS-
PROBLEME
ELTERNSTRESS
SPIELSUCHT
ESSSTÖRUNGEN
MISSBRAUCH
SCHULANGST
ALKOHOL
UNLUST
STREIT
ANTRIEBSLOSIGKEIT
SUIZIDGEDANKEN
KUMMER
TRAUER
UNTERFORDERUNG
DROGEN
SCHLECHTE NOTEN
ZUKUNFTSANGT
GEWALTERFAHRUNG
RAUCHEN
INTERNETSUCHT
ÜBERFORDERUNG
LRS
AUFMERKSAM-
KEITSTÖRUNGEN
PRÜFUNGSANGT
ZWÄNGE
SCHWANGERSCHAFT
MOBBING
AGGRESSION
LERNPROBLEME

ANGST
DEPRESSION
RITZEN
LIEBESKUMMER
NOTENDRUCK
MOTIVATIONS-
PROBLEME
ELTERNSTRESS
SPIELSUCHT
MISSBRAUCH
ESSSTÖRUNGEN
SCHULANGST
ALKOHOL
UNLUST
STREIT
ANTRIEBSLOSIGKEIT
SUIZIDGEDANKEN
KUMMER
TRAUER
UNTERFORDERUNG
DROGEN
SCHLECHTE NOTEN
ZUKUNFTSANGT
GEWALTERFAHRUNG
RAUCHEN
INTERNETSUCHT
ÜBERFORDERUNG
LRS
AUFMERKSAM-
KEITSTÖRUNGEN
PRÜFUNGSANGT
ZWÄNGE
SCHWANGERSCHAFT
MOBBING
AGGRESSIONEN
LERNPROBLEME

HOL DIR HILFE!

ES GIBT LÖSUNGEN!

DEINE
ANSPRECHPARTNERINNEN
UND -PARTNER
IN DER SCHULE

Deine Klassenleitung

Fachlehrkräfte

Kulturcoaches

Schüler*innen, die sich für jüngere
Schüler*innen engagieren

Streitschlichter*innen

ausgebildete Schüler*innen, die bei
Konfliktlösungen unterstützen
im Bauwagen auf dem Pausenhof
(Leitung: Frau Bach)

Mediencouts

Ansprechpartner*innen aus der
Schülerschaft für Medienfragen
(Leitung: Frau Büsing)

Verbindungslehrkräfte

Frau Handstein
Herr Nothdurft
Herr Thiele

Schulseelsorge

Frau Blümel
Herr Sondermann
Herr Dr. Wagener

Prävention/Jugendmedienschutz

Frau Büsing
Frau Deick
Frau Göttges
Frau Mendel
Frau Ryschka

AUSSERSCHULISCHE HILFSANGEBOTE

Kinder- und Jugendtelefon – Nummer gegen Kummer
0800-1110333
(kostenfrei, anonym, Beratung, Mo.-Fr. 14.00 -20.00 Uhr)

Elterntelefon
0800-1110550

Schulpsychologisches Beratungszentrum Mainz
Mombacher Str. 76, 55122 Mainz
Tel.: 0671/97012650
(Beratung bei schulischen Fragestellungen und Problemen)

Caritas Beratungszentrum
Lotharstr. 11-13, 55116 Mainz
Tel.: 06131/907460
(Erziehungs-, Ehe-, Familien-, Trennungsberatung)

Evangelische Psychologische Beratungsstelle
Kaiserstr. 37, 55126 Mainz
Tel.: 06131/965540
(Erziehungs-, Ehe-, Familien-, Trennungsberatung)

Kinderschutz-Zentrum
Lessingstr. 25, 55128 Mainz
Tel.: 06131/613737
(Beratung für Kinder/Jugendliche, Eltern und Fachleute)

Kinderschutzbund, Beratungsstelle
Ludwigstr. 7, 55116 Mainz
Tel.: 06131/614191
(Erziehungsberatung, Beratung bei Gewalt in der Familie)

Cafe unplugged
Leibnizstr. 47, 55118 Mainz
Tel.: 06131/9067600
(Beratung für 16 bis 27 Jährige in schwierigen Lebenssituationen)

Trauernde Eltern & Kinder Rhein Main e.V.
Karl-Zeiss-Str. 32, 55129 Mainz
Tel.: 06131/6172658
(Beratung und Begleitung von Menschen in Verlustsituationen)

Mädchenhaus und Mädchenberatung Mainz
Raimundstr. 2, 55118 Mainz
Tel.: 06131/613068, auch Online-Beratung
(Unterstützung für Mädchen z.B. bei Essstörungen)

Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.
Walpodenstr. 10, 55116 Mainz
Telefon: 06131/221213
(Beratung auch für Bezugspersonen)

Pro Familia Mainz,
Quintinsstr. 6, 55116 Mainz
Tel.: 06131/2876610
(Beratung bei Coming-out, sexueller Identität, (ungewollter)
Schwangerschaft, sexueller Gewalt)

Brücke
Münsterstr. 31, 55116 Mainz
Tel.: 06131/234577
(Jugend- und Drogenberatung)

Kompetenzzentrum Verhaltenssucht, Uniklinik Mainz
Tel.: 06131/176064
(Beratung/ Therapie bei u.a. Computerspielsucht, Glücksspiel)

Rheinhausen-Fachklinik Mainz
Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie
Hartmühlenweg 2-4, 55122 Mainz
Tel.: 06131/378161
(Diagnose/Behandlung auch ambulant z.B. bei ADHS)

Haus des Jugendrechts Mainz
Erthalstr. 2, 55116 Mainz
Tel.: 06131/5861020
(Polizei, Staatsanwaltschaft, Jugendgerichtshilfe, Kinder-
und Jugendschutz der Stadt Mainz arbeiten eng zusammen
und unterstützen bei z.B. Gewaltdelikten, Mobbing)