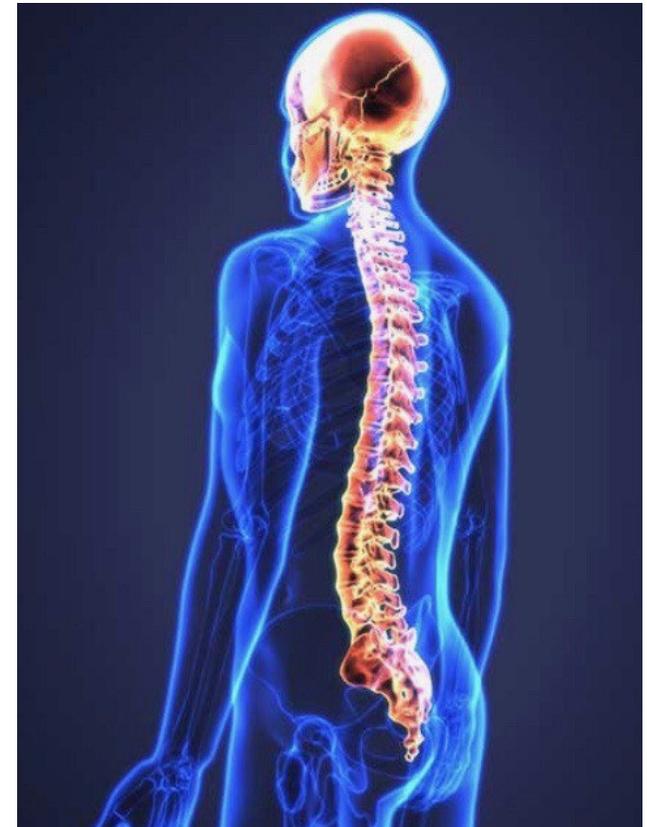


Praktikum im ZOSU

Zentrum für Orthopädie, Sportmedizin und Unfallchirurgie

Luise Peckham
24.01. - 04.02.2022



Das ZOSU ist eine Arztpraxis, die drei große Bereiche der Medizin abdeckt

1. Orthopädie

- > Gelenke und Gelenkschmerzen
- Konservative und operative Behandlung
- Auch Kinderorthopädie
- Einige der häufigsten Gelenksbeschwerden, die vorkamen:
- Muskelverspannung, Deformierung des Gelenks, Schwellung

2. Sportmedizin

- > Sportverletzungen und Sportschäden
- Einige der häufigsten Sportverletzungen, die vorkamen:
- Zerrung, Muskelfaserriss, Knochenbrüche, Kapselriss, Verstauchung

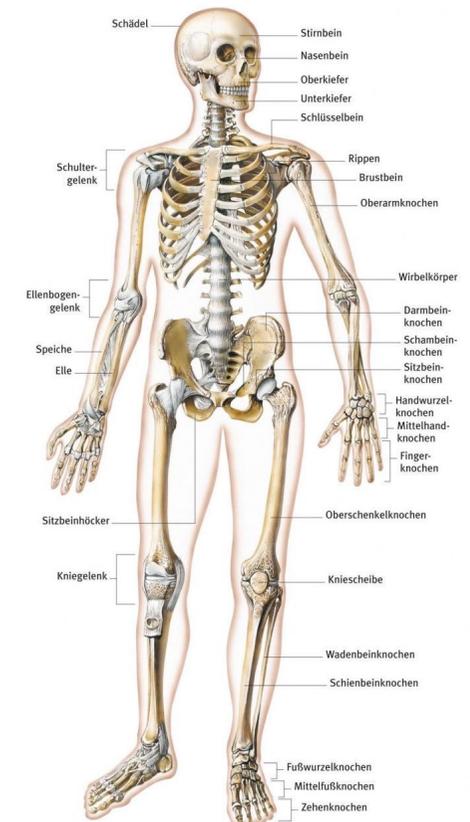
3. Unfallchirurgie

- > Die häufigsten Beschwerden in der Unfallmedizin:
- Gehirnerschütterung, Knochenbruch, Verstauchung, Muskelverletzungen, Sehnenverletzung, Gelenkverletzung



Besondere Leistungen im ZOSU:

- SportCheckUp
- Akupunktur
- Knochendichtemessung
- Ultraschall
- Röntgen
- Stoßwellentherapie
- Hochenergie-Induktionstherapie
- 3D-Wirbelsäulenvermessung
- Antistresstherapie
- Kinesiotaping
- Schulter-, Hüft-, Knie-, und Fußoperationen



Tätigkeiten:

- Ich wurde jeden Tag einer/einem anderen Ärztin/Arzt zugeteilt und habe sie in ihrem Arbeitsalltag begleitet
- Ich durfte bei allen genannten Behandlungen und Tätigkeiten dabei sein, also zuschauen und eigene Eindrücke sammeln
- Außerdem durfte ich kleinere Aufgaben, wie Patient*innen aufrufen, Anamnese und gewisse Behandlungsvorbereitungen selbst ausführen

Pro

- Das gesamte Team aus MFAs und Ärzt*innen war sehr lieb und ich habe mich wohl und willkommen gefühlt
- Ich konnte jederzeit Fragen aller Art stellen, die mir ausführlich und gerne beantwortet wurden
- > hierdurch habe ich auch viel dazugelernt
- Ich war bei vielen Operationen dabei und hatte immer die Möglichkeit mir alles anzuschauen
- Meist abwechslungsreich
- Das Praktikum hat mir definitiv die Augen geöffnet und meine Interessen verstärkt, was meine zukünftige Berufs-/ Studienwahl angeht

Kontra

- manchmal war der Tag etwas einseitig, was sich dann allerdings oft auch wieder schnell geändert hat
- Manchmal (selten) hatte ich nichts zu tun, weil wenig Betrieb war

