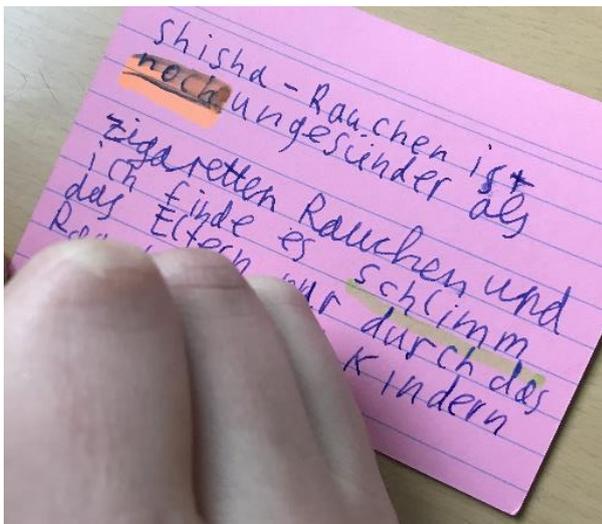
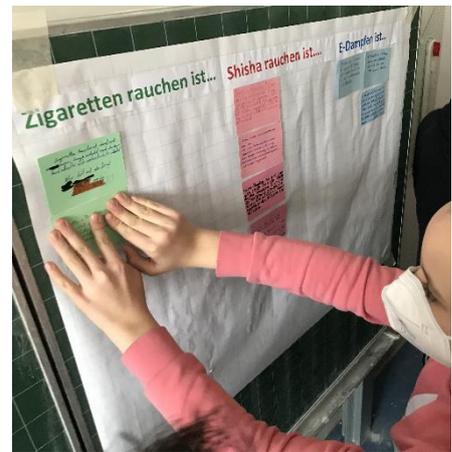


„Wenn das alles jeder wüsste, würden nicht so viele Leute rauchen!“

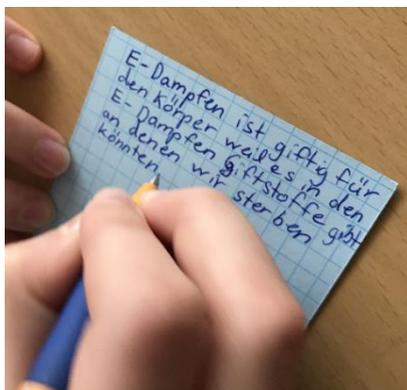
Sechstklässler erleben das Präventionsprojekt „Rauchzeichen“

Auch in diesem Jahr haben alle Schüler*innen unserer sechsten Klassen die Präventionsveranstaltung „Rauchzeichen“, organisiert von der Deutschen Herzstiftung, erleben dürfen. Mit Frage-Antwort-Karten, Röntgenbildern, Einblicken in die Leidensgeschichten von Betroffenen und einem Experiment wurden den Jugendlichen von externen Referent*innen in einer Doppelstunde die Auswirkungen des Rauchens auf den menschlichen Organismus anschaulich aufgezeigt.



Dass sie viel gelernt haben, darin sind sich alle Sechstklässler*innen einig: „Ich hätte nicht gedacht, dass über 5000 Giftstoffe in einer Zigarette sind und 75 davon auch noch krebserregend!“, „Unfassbar, dass in Deutschland mehr Leute an den Folgen des Rauchens sterben als an Verkehrsunfällen, Aids, Alkohol, illegalen Drogen, Morden und Selbstmorden zusammen!“, „Erstaunlich fand ich, dass ein Zug an einer Shisha dem Rauchen einer ganzen Zigarette entspricht!“ Einigen Jugendlichen geht das Thema persönlich sehr nah, weil in ihrem näheren Familien- oder Freundeskreis Menschen rauchen: „Danke, dass ich einzelne Folien der Präsentation abfotografieren durfte. Die werde ich meinem Vater zeigen, vielleicht hört er dann auf zu rauchen.“

In einem Experiment wurde eine Zigarette in einem Glaskolben „geraucht“. „Ekelig, wenn ich mir vorstelle, wie der Teer, dieses schwarze Zeug, die Lungenbläschen zuklebt!“ „Ja, genauso gelb wie die Watte sind bei vielen Leuten, die rauchen, auch die Zähne und Fingernägel. Das habe ich schon oft gesehen.“



Von unseren Schüler*innen wurde die ehrenamtliche Arbeit der Referent*innen für die Deutsche Herzstiftung und damit die Schule sehr wertgeschätzt. Dieses Projekt steht in Verbindung mit der Aktion „Be smart - don't start“, einem Wettbewerb, an dem alle unsere sechsten Klassen im Rahmen ihrer Klassenstunde von November 2021 bis April 2022 teilnehmen. Er unterstützt Schüler*innen, nicht mit dem Rauchen anzufangen. Damit die Inhalte tiefer verankert werden, greift auch die Unterrichtseinheit „Körper und Gesundheit“ in NaWi das Thema auf. Verknüpft mit den Methodentagen (Klasse 6 „Lernen lernen“) werden Plakate zum „Nichtrauchen“ erstellt und in der Schule ausgestellt.

Für das Präventionsteam des Gutenberg-Gymnasiums,
Iris Mendel