

# Bewegte Pause



In den Pausen einfach mal was mit anderen spielen oder mit dem Moonhopper hüpfen, mit dem Basketball ein paar Körbe werfen oder in der Arena gegen den Ball treten! Das bringt's! Und dann geht es mit klarem Kopf wieder weiter!

Wenn du Lust auf Bewegung in der Pause hast und in der **Jahrgangsstufe 5, 6, oder 7** bist, kannst du in **jeder großen Pause** ein Pausenspielgerät ausleihen! Seile, Indiacas, Riesen-Pedalo und einiges mehr kannst ausprobieren! Du hinterlegst an unserem Bewegte Pause-Häuschen einfach deinen Schülerschein als Pfand und bringst das Gerät am Ende der Pause zurück.

Die Schülerinnen und Schüler, die die Ausleihe machen, geben dir gute Tipps, wenn du mal etwas neues ausprobieren willst!

