



## HYGIENEGRUNDSÄTZE AM GUTENBERG-GYMNASIUM 27.04.2020

→ Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinn, Hals- und Gliederschmerzen) auf jeden Fall **zu Hause bleiben**, **Covid-19-Infektionen** dem Gesundheitsamt und der Schule **melden**

- **Mindestens 1,50 m Abstand** halten, keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln (auch z.B. unter Geschwistern)
- **Räume einzeln betreten und verlassen**
- Mit den Händen **nicht ins Gesicht fassen**, insbesondere Mund, Augen und Nase nicht berühren
- **Konsequente Händehygiene**, z.B. nach Naseputzen, Husten, Niesen, Toilettengang
  - a) **Händewaschen** mit Seife für 20 – 30 Sekunden
  - b) **Händedesinfektion**: Desinfektionsmittel in die trockene Hand geben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassieren.  
Das gründliche Händewaschen mit Seife ist dem Desinfizieren vorzuziehen.  
**Händedesinfektion ist beim Betreten der Schule verpflichtend ebenso wie nach den Pausen vor dem Betreten der Unterrichtsräume.**
- **Handläufe, Türklinken, etc. möglichst nicht anfassen**, Türen stehen i.d.R. offen
- **Husten- und Niesen in die Armbeuge und dabei von anderen weg drehen**
- **Mund-Nasen-Schutz** oder textile Barriere **müssen in der Schule durchgängig getragen werden**, nur im Unterricht und wenn alle an ihrem Platz sitzen und in besonderen Fällen (z.B. Unwohlsein) kann hiervon eine Ausnahme gemacht werden
  - Auch mit Maske Abstand von mindestens 1.50 m halten.
  - Hände vor dem An- UND nach dem Ablegen der Maske gründlich mit Seife waschen/desinfizieren.
  - Beim Anziehen einer Maske darauf achten, dass die Innenseite nicht kontaminiert wird.
  - Maske richtig über Mund, Nase und Wangen platzieren und an den Rändern möglichst eng anlegen.
  - Durchfeuchtete Maske abnehmen und austauschen.
  - Außen- und Innenseite der gebrauchten Maske sind potentiell erregerrhaltig. Um eine Kontaminierung der Hände zu verhindern, sollten diese möglichst nicht berührt werden.
  - Eine mehrfache Verwendung an einem Tag (Fahrt im Schulbus, Pause, Fahrt im Schulbus) ist unter Einhaltung der Hygieneregeln möglich.
  - Eine zwischenzeitliche Lagerung erfolgt dabei trocken an der Luft (nicht in geschlossenen Behältern!), sodass Kontaminationen der Innenseite der Maske/des MNS aber auch Verschleppungen auf andere Oberflächen vermieden werden.
  - Die Maske sollte nach abschließendem Gebrauch in einem Beutel o.ä. luftdicht verschlossen aufbewahrt und danach gewaschen werden. Die Aufbewahrung sollte nur über möglichst kurze Zeit erfolgen, um vor allem Schimmelbildung zu vermeiden.
  - Masken sollten täglich bei mindestens 60 Grad gewaschen und anschließend vollständig getrocknet werden. Sofern vorhanden, sollten unbedingt alle Herstellerhinweise beachtet werden.
- **Toilettennutzung**: Maximale Personenanzahl wird ausgehängt, einzeln eintreten, Abstand halten
- **Pausen**: nur auf dem vorgesehenen Hofabschnitt, Abstand einhalten, kein Sitzen auf Sitzgruppen, Masken nur zum Essen und Trinken kurz abnehmen
- **Wege**: An das schulische Leitsystem und Abstandsmarkierungen halten

Wir empfehlen das Mitbringen von einer Ersatzmaske, Desinfektionsmittel, Handcreme und ausreichend Trinken.